

Lina, 39, blev smärtfri med medicinsk laser:

Det var som om hela kroppen fick en kick

Lina Johansson hade värk i nacke, axlar och höger arm, och det blev bara värre. Tack vare medicinsk laser orkar hon nu med hem, jobb och studier igen.

AV STINA HELMERSSON
FOTO: EWA STACKELBERG

Lina, som bor med sambo och barn i småländska Urshult, har haft många utmaningar i livet.

– Det har inte varit lätt alla gånger, det finns många anledningar till att jag har fått värk i kroppen. Jag har tre barn, 11, 15 och 21 år gamla, och jag är farmor till två barnbarn. Ett av mina barn har hjärtfel och ett har en neuropsykisk diagnos, det är inte alltid så lätt. Barnens pappa dog för fyra år sedan. Då var vi skilda men det var ett hårt slag, framför allt för barnen.

Lina är tacksam för det stöd hon fått av sina föräldrar.

– Jag har råkat ut för en hel del törnar i livet och mött personer som inte varit så snälla mot mig. Tyvärr har jag varit lite för godtrogen och det har gjort att jag blivit sårad och besviken flera gånger.

Lina fick sitt första barn när hon var 18 år. Hon hoppade av gymnasiet, men tog senare studenten när sonen var tre år.

Under årens lopp har hon arbetat inom flera olika yrken – som servitris, kassör-

ska, kontorist och lokalvårdare.

– När jag jobbade med städning skadade jag höger arm. Den svullnade och jag hade så ont att jag inte kunde röra den.

Lina drogs med problemet i tre år utan att sjukvården kunde ge någon riktig hjälp.

– Jag mätte inte bra, kände mig stressad och värken vandrade runt i kroppen. Så småningom gick jag på smärtehabilitering. Då fick jag diagnosen fibromyalgi och utbrändhet på grund av stress. Jag har haft ständigt molande värk i nacke, axlar, höger

arm och huvudet varje dag, säger Lina, som varit sjukskriven från och till genom åren. Många gånger har hon fått kämpa med försäkringskassan om sjukersättning.

Provade allt

Numera arbetar hon inom psykiatri som boendestödare, samtidigt som hon studerar till undersköterska. Och hon klarar det mycket tack vare behandling med medicinsk laser.

– I vintras, efter att ha valt runt länge inom vården, kom jag till terapeuten Elisabeth Olofsson. Läkarna hade gjort magnetröntgen och tagit en massa prover, och när de inte hittade någon tydlig orsak till min värk fick jag höra att det var psykiskt och skulle få psykofarmaka.

Lina hade även provat en del alternativa behandlingar och gått till en kiropraktor, men det hjälpte inte.

– Min man var också bekymrad över att jag hade så ont. När jag såg ett informationsblad om Elisabeths behandlingar tyckte han att jag skulle chansa och ringa. Hon var mitt sista hopp.

Nerver i kläm

Lina berättade om allt hon varit med om för Elisabeth, och därefter påbörjades behandlingen. Elisabeth menade att det var nerver som hamnat i kläm och hon började med att använda medicinsk laser.

Redan efter första besöket märkte Lina att något hände i kroppen. Efteråt blev hon trött och fick lite ont i huvudet, men hon blev rörligare.

– Plötsligt kunde jag lyfta högerarmen högt över huvudet för första gången på flera år och jag kände en massa dofter som jag inte känt förut – tydligen började även luktsinnet fungera bättre, säger en glad Lina.

Hon gick på behandling en gång i veckan. Efter en månad kände hon sig lugnare, gladare och värken hade minskat betydligt. Hon fortsatte behandlingen med längre mellanrum.

Efter alla år då hon ätit en massa värktabletter hade magen börjat krångla, och Lina hade även sömnproblem. Även detta blev bättre.

Sedan blev hon dessutom gravid med sitt fjärde barn!

– Det var som om kroppen fick en kick och orkade ta ny fart, säger Lina, som träffade en ny man för några år sedan.

– Nu ska vi få vårt första gemensamma barn i januari. I början av graviditeten mätte jag ganska dåligt, kräktes mycket och gick ner i vikt. Jag har varit inlagd på sjukhus och går på täta kontroller, men nu går jag åter till Elisabeth och får lite avslappnande behandlingar och allt har vänt. Jag mår mycket bättre nu, har fått ny energi och ser positivt på framtiden. ■



Fem behandlingar kan räcka



Terapeuten Elisabeth Olofsson har mottagning både i Karlshamn och på gården Nyatorp utanför Tingsryd. När vädret tillåter flyttar hon ut behandlingarna i den vackra gamla trädgården.

– Detta är en riktig gammal energiplats, säger Elisabeth, som bland annat använder sig av medicinsk laser, olika former av zonerapi i ansiktet, på huvud, händer och fötter samt Temprana reflexterapi och Bemer-terapi.

– Det viktigaste är att patienten slappnar av och att blockeringarna minskar, då kan läkningen påbörjas.

Medicinsk laserterapi gör inte ont, snarare känns det behagligt. Det påverkar immunförsvaret, cirkulationen i blod- och lymfkärl samt ämnesomsättningen i cellerna. Då frigörs kroppens egna smärtlindrande ämnen och smärtan minskar, man blir rörligare och kan vara mer aktiv. Svullnaden går ner och det blir lättare att till exempel böja knät eller armen. Det brukar vara lämpligt att börja med fem behandlingar. Det är lätt hänt att man blir så glad över att bli fri från smärtan att man överanstränger sig i början.

– Även om man känner sig bättre är det viktigt att inte ta i för mycket under behandlingstiden, för då kan det bli en försämring.

Elisabeth framhåller att medicinsk laser

är en medicinsk vårdform som är vetenskapligt väldokumenterad.

– Jag har även en smalare laser, fiberoptik, där jag kommer åt inne i munnen för behandling av käkbesvär, och jag kan också behandla inne i öronen för tinnitus med goda resultat. Jag gör även en elektronisk triggerpunktsbehandling som löser upp muskelknutor och smärtpunkter och bidrar till cirkulation och flöde och bättre bindväv.

Medicinsk laser...

... används bland annat för att lindra följande:

- Problem i muskler, senor och leder.
- Värk i rygg, nacke och axlar.
- Karpaltunnelsyndrom och frusen skuldra.
- Musarm.
- Migrän och huvudvärk.
- Idrottsskador.
- Höftbesvär.
- Reumatism.
- Fibromyalgi.
- Hälsporre.
- Bihåleinflammation.
- Artros.
- Akne.